



RESUM RESULTATS CRIBATGE DIABETIS CPEN 12/2023

Recursos humans:

12 persones de CP Endocrinologia i Nutrició S.L.P (4 metges, 3 dietistes, 1 psicòloga, 1 llevadora i 2 administratives i una dissenyadora gràfica). 10 persones de suport local de "Tu casa en Àfrica" que han actuat d'organitzadors, traductors, auxiliars ... sumen un total de 28 hores de temps assistencial.

Recursos materials:

Vam treballar amb 2 tensiòmetres i 2 fonendoscòpis, 2 centímetres per fer perímetre cintura, 2 tallímetres i 2 bàscules. Glucòmetres per glicèmia capil·lar (n=200) i kits per hemoglobina glicosilada capil·lar (n=100). Metformina (n=2000 caixes). També tríptics il·lustrats (n=100) per educació diabetològica pels pacients positius amb aliments adaptats a la zona de la Casamance. Formularis impresos per fer el registre de dades. Recull informàtic de dades in situ.

Procediment:

Es valoren 470 persones repartides en 8 poblacions del Nord de la Casamance: Abéné (n=80), Albadar (n=45), Bendjicaki (n=49), Colomba (n=17), Diannah (n=60), Dioulolou (n=81), Kabadio (n=88), Kafountine (n=50).

Aquestes persones han vingut, de manera espontània al cribratge, atretes per la notificació que es va fer per diferents vies els dies previs.

Es registren les dades en una fitxa en paper que posteriorment és traslladada a un quadre d'Excel.

Es va organitzar un circuit on el pacient passava per diferents unitats cada una encarregada de les diferents mesures: registre dades (dades filiació, edat, sexe, antecedents patològics i tipus d'estil de vida alçada), pes, talla, IMC, perímetre cintura, TA, glicèmia, Hb glicosilada (segons glicèmia).

Descripció de la mostra:

58,38% dels pacients valorats eren dones i un 43,62% homes. L'edat d'11 a 100 anys amb una mitja de 42,6 +/-16,45 anys. Quant a hàbits tòxics enquestats 1,13% de les dones diuen ser fumadores i un 13% dels homes, tenint una mitja de fumadors de 6,38%. Pel que fa a l'activitat física es descriuen com a actives un 21,89% de les dones i el 38% dels homes (29,15% de mitja) i sedentaris el 26,76% de les dones i el 19,51% (23,62% de mitja). Les dones presenten una mitjana de gestacions de 4,9.

Resultats:

L'IMC mitjà és de 25,07 kg/cm² (26,05 en dones i 23,77 en homes). Un 18,7% presenta un IMC >30 Kg/m² (63% dones). El Perímetre Abdominal mig és de 86,02 cm (88,39 cm en dones i 82,98 cm en homes).

Un 29,79% refereixen HTA prèvia i només un 33,33% prenen medicació per aquesta patologia.

Un 41,28% presenten una HTA (36,98% de les dones versus 46,83% dels homes). Trobem un 23,96% de Diabetis Mellitus 2 (dels quals un 10,4% ja conegut). Dels pacients afectes de diabetis coneguts amb anterioritat només el 42% rebien tractament. L'Hemoglobina glicosilada dels pacients amb diabetis és de mitjana 9,9%.

En els nous pacients diagnosticats de DM2 s'ha fet educació nutricional i d'estil de vida i s'ha lliurat un díptic amb imatges de fàcil comprensió com a resum. S'ha lliurat tractament (metformina oral) per sis mesos. I s'han citat al cap de sis mesos per entregar nova medicació.

S'han trobat també un 15% de pre-diabètics als quals se'ls ha notificat el diagnòstic i proporcionat pautes alimentaries i d'estil de vida saludable.

Comentaris

- Es diagnostica un % molt significatiu de DM2 no coneguda (24% en comptes d'un 10% coneguda)
El % de prediabetis també és elevat (15%). Sumant pre-diabetis i Diabetes >40% de la població screenada. Unicament en dones observem xifres de sobrepes grau I.
- S'entreguen 98 tractaments nous amb Metformina i es realitzen 126 educacions nutricionals en pre-diabètics i diabètics.
- El % de HTA és encara major (41,28%) que la DM2, tot i que més conegut per la població local (29,8%). Ha estat frustrant la detecció de nous casos de HTA que no hem pogut tractar per manca de medicació.
- No volem deixar de mencionar 2 casos de diabetis tipus 1 descompensada als que vàrem ajustar la dosi d'insulina i entregar nova medicació i glucòmetres. I una pacient gestant i diabètica amb infecció cutània abcessificada al V dit mà esquerra, a la qual vàrem receptar i entregar antibioticoteràpia.