MEMORIA CPEN A SENEGAL ESCOLES 2023-2024

El projecte es va iniciar el 2023 amb l'objectiu de millorar la informació sobre la pubertat a nenes de la Casamance , Senegal . Novembre 2024 hi tonem amb més coneixement de les necessitats locals .
És una zona rural escolaritzada quasi 100% fins els 12 anys . Moltes absències els dies que tenen la menstruació. Moltes nenes no passen a l'escola secundària . La majoria mestres són homes amb més barreres per parlar de la pubertat femenina. És una comunitat majoritàriament musulmana amb molta influència animista. Molts homes són polígams .
Hi ha una minoria cristiana amb molt bona convivència de les 2 religions.

Capital humà
Pediatra endocrinòloga, llevadora , traductora i dissenyadora gràfica i il·lustradora .
L'organització ¿Y tu en África? ens ha fet de pont amb els agents sanitaris i educatius locals i la logística del el viatge .

Procés previ al viatge
Creació de la Binta , nou personatge (nena de Senegal).
Traducció del conte original "La Mia es fa gran . Per saber-ne més sobre la pubertat de les nenes " al francès.
Nova maquetació i impressió per par de l'Editorial Juventut.
Impressió de pòster de 150x 100 per fer de pissarra mòbil a les aules.
Creació de qüestionari de coneixements i sentiments sobre la pubertat .
Creació de guia d'us.

Treball a Senegal
Visita a 5 escoles de primària (Abene1,Abene2, Kafountine, Kabadio, Diouloulou) .
Presentació del conte i del projecte a la direcció de l'escola i als mestres responsables de primària.
Entrega de qüestionaris a les nenes .
Xerrada sobre a l'aula amb les alumnes nenes del darrer curs amb el suport del pòster.
Donació de 10 contes per biblioteca escolar i una Guia d'us del conte per docents.

Resultats
500 nenes de final de primària de 5 escoles reben la xerrada sobre pubertat .
50 contes de La Mia es fa gran repartís a les Biblioteques de 5 escoles
104 enquestes contestades de nenes entre 9 i 14 anys .
100 nenes de 6è de primària de Barcelona fan la mateixa enquesta

A Senegal el 66.9% no han sentit a parlar de la pubertat i 60% no saben que és la menstruació .

El 60 % estan preocupades pels canvis del cos .El que més coneixen pe la regla són les compreses .
Les nenes de Barcelona tenen més coneixement de la pubertat i més preocupació pels canvis corporals (85 %).
Els centres escolars troben adequat i útil el contingut del conte (cristians com musulmans) .
Posteriorment han utilitzat el conte per parlar d'higiene, risc d'embaràs , cura del cos, anatomia, zones intimes , embarassos no desitjats .
Creiem que "La Mia es fa gran" ajuda a millorar el coneixement sobre la pubertat de les nenes senegaleses.

2a anada a Senegal finals octubre 2024

Les novetats d'aquest any han estat que hem fet una Guia del conte pels mestres o educadors on es detalla els temes que es poden aprofundir a cada pàgina del conte .
Hem anat a escoles de primària 8 pobles Séléty, Badiana, Karongue, Kouba, Hilol, Dgiboro i Kartong , els 2 últims de Gàmbia on la llengua anglesa és la vehicular i ens hagués vingut be tenir els contes en anglès .
Dins l'aula sempre acompanyades del professor i del Kounta Konta de Tu casa en Àfrica .
En tots els casos parlàvem primer amb el professorat i després feiem l'exposició amb les nenes de les clases superiors de primaria 11-12 anys.
Molt bona acollida de tots els centres .
Hem deixat 15 contes a cada centre i les Guia pel mestre plastificada.

Mònica Peitx
Maria Peitx
Aina Cuatrecasas

Barcelona gener 2025