# RESUM RESULTATS CRIBATGE DIABETIS CPEN 11/2024

**Recursos humans:**

15 persones de CP Endocrinologia i Nutrició S.L.P (4 metges, 4 dietistes, 1 educadora diabetes, 1 psicòloga, 1 llevadora, 5 administratives i una dissenyadora gràfica). 10 persones de suport local de “Tu casa en Àfrica” que han actuat d'organitzadors, traductors, auxiliars ... sumen un total de 28 hores de temps asistencial.

**Recursos materials:**

Vam treballar amb 2 tensiòmetres i 2 fonendoscopis, 2 centímetres per fer perímetre cintura, 2 tallímetres i 2 bàscules. Glucòmetres per glicèmia capil·lar (n=200) i kits per hemoglobina glicosilada capil·lar (n=100). Metformina (n=2000 caixes). També tríptics ilustrats (n=100) per educació diabetològica pels pacients positius amb aliments adaptats a la zona de la Casamance (Sud del Senegal, sota Gàmbia). Formularis impresos per fer el registre de dades. Recull informàtic de dades in situ.

**Procediment:**

Es valoren 623 persones repartides en 8 poblacions del Nord de la Casamance/frontera Gambia: Selety (124), Djiboro (104), illes Carone (241), Kartong (74), Badiana (80)
Aquestes persones han vingut, de manera espontània al cribratge, atretes per la notificació que es va fer per diferents vies els dies previs.
Aixi mateix, 32 persones screenades l’any 2023 van tornar a ser visitades com a protocol de seguiment.
Es registren les dades en una fitxa en paper que posteriorment és traslladada a un quadre d'Excel.
Es va organitzar un circuit on el pacient passava per diferents unitats cada una encarregada de les diferents mesures: registre dades (dades filiació, edat, sexe, antecedents patològics i activitat física/estil de vida) alçada, pes, talla, IMC, perímetre cintura, TA, glicèmia, Hb glicosilada (segons glicèmia). Finalment en funció del diagnòstic de Prediabetis/ Diabetes/ Hipertensió arterial, se’ls administrava medicació (Metformina per la DM i amlodipino per la HTA).

**Descripció de la mostra:**

63,2% dels pacients valorats eren dones i un 36,8% homes. L'edat d'11 a 100 anys amb una mitja de 47,30 +/-17,39 anys. Quant a hàbits tòxics enquestats 0,24% de les dones diuen ser fumadores i un 13,69% dels homes.

Pel que fa a l'activitat física es descriuen com a actives un 53,38% de les dones i el 69,29% dels homes (59,24% de mitja) i sedentaris el 27,29% de les dones i el 16,6% (23,36% de mitja).

**Resultats:**

L'IMC mitjà és de 24,09 kg/cm² (25,31 en dones i 21,97 en homes).
Un 22,57% de les dones presenta un IMC >30 Kg/m$^2$ (obesitat) per un 4,64% dels homes El Perímetre Abdominal mig en dones és de 90,1 (patològic >88cm) i 82,77 cm en homes (patològic >92cm)).
Un 34,5% refereixen HTA prèvia i un 53,98% prenen medicació per aquesta patologia.
Un cop mesurada de forma repetida en 2 ocasions: 42,44% presenten una HTA (44,2% de les dones versus 39,4% dels homes).
Trobem un 23,97% de Diabetis Mellitus 2 (dels quals en un 8,09% ja era coneguda).
Dels pacients afectes de diabetis coneguda amb anterioritat el 56,4% rebien tractament (incloent fitoterapia com la "moringa").
L'Hemoglobina glicosilada dels pacients amb diabetis és de mitjana 8,47%.
En els nous pacients diagnosticats de DM2 i Hipertensió, s'ha fet educació nutricional i d'estil de vida i s'ha lliurat un díptic amb imatges de fàcil comprensió com a resum.
Aixi mateix s'ha fet informe mèdic per a entregar al seu suport sanitari local.
S'han trobat també un 15,4% de pre-diabètics als quals se'ls ha notificat el diagnòstic i proporcionat pautes alimentaries i d'estil de vida saludable.

**Comentaris**

- Les xifres de screening del 2024 son practicament superposables a les del 2023). Població total screenada entre els 2 anys 1,155 pacients.

- Es diagnostica un % molt elevat de DM2 no coneguda (24% en comptes d'un 9% coneguda). En població europea la prevalença estimada és del 13%. La presència de diabetis és més frequent en dones (69%)
  El % de prediabetis també és elevat (15%). També més prevalent en dones (68%). Sumant pre-diabetis i Diabetes >40% de la població screenada. Unicament en dones observem xifres de Obesitat abdominal. L'elevada prevalença de la Diabetis en homes no s'explica doncs per la Obesitat.

- S'entreguen 157 tractaments nous amb Metformina i es realitzen 258 educacions nutricionals en pre-diabètics i diabètics.

- El % de HTA és encara major (42,44%) que la DM2, tot i que més conegut per la població local (29,8%). En aquest cas, les xifres son equiparables a la població europea.

*Guillem Cuatrecasas*
*Endocrinòleg*
*Director CP Endocrinologia SLP*
*Barcelona*