



La **Sociedad Espanyola de Diabetes**, la institució científica amb rellevància al nostre país, ha elaborat un **DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES (enllaç 1)** amb recomanacions per a persones amb diabetis, davant els dubtes que poden sorgir durant el confinament pel Coronavirus a casa.

El decàleg tracta temes essencials com el control metabòlic, l'ajust de medicació, l'alimentació, l'exercici físic o el benestar emocional, entre altres.

A més a més, aquest societat científica també ha publicat unes **RECOMANACIONS ESPECÍFIQUES SOBRE ALIMENTACIÓ (enllaç 2)** per ajudar a les persones amb diabetis, però també vàlides per a la tota la població general.

L'Objectiu d'aquestes recomanacions és mantenir una alimentació adequada per prevenir possibles riscos derivats de l'alimentació, ja sigui per una inadequada proporció d'aliments concrets o per una sobrealimentació, que poden afectar al control de la diabetis.

Seguidament us deixem els 2 enllaços per què pugueu consultar-los. Desitgem que us siguin útils:

1. <https://fundacion.sediabetes.org/wp-content/uploads/2020/04/Decalogo-Diabetes-y-Coronavirus.pdf>
2. <https://d2q8uh6bd0ohj9.cloudfront.net/wp-content/uploads/2020/04/02160448/Recomendaciones-SED-sobre-alimentacion-en-estado-de-confinamiento-domiciliario.pdf>